

Атырау облысының жалпы білім беру ұйымдарында оқушыларды тамақтандыруға арналған 4 апталық тағамдар мәзірі



№СБ.Р	Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның құрамына кіретін өнімдер	Бағасы	Брутто, г				Нетто, г				Сомасы			Дайын тағамның бағасы		
		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас		
2 апта 1 күн																				
177	Күркетауық етпен плов	200	220	250	Күркетауық филесі	3500,00	85	98	105	79	83	99	297,50	343,00	367,50	349,73	396,23	427,76		
						Күрші	756,00	45	50	55	45	50	55	34,02	37,80				41,58	
						Өсімдік майы	900,00	5	5	7	5	45	7	1,75	1,75				2,45	
						Сәбіз	350,00	30	34	40	26	29	33	10,50	11,90				14,00	
						Пияз	350,00	17	20	25	12	17	21	5,95	1,76				2,20	
276	Сүт	150	200	200	Сүт	88,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03	80,25	107,00	107,00		
286	Алма/маусымды жеміс	200	200	200	Алма / маусымды жеміс	535,00	150,0	200,0	200,0	150	200	200	80,25	107,00	107,00	200,00	200,00	200,00		
280	Қара бидай-бидай / бидай наны	30	50	50	қара бидай-бидай / бидай наны	1000,00	200	200	200	200	200	200	200,00	200,00	200,00	13,08	21,80	21,80		
						436,00	30	50	50	30	50	50	13,08	21,80	21,80	643,06	725,03	756,56		

Асхана аспазы: Seevsar, Ayes

Диетолог: Shmy AT, APYD

Атырау облысының жалпы білім беру ұйымдарында оқушыларды тамақтандыруға арналған 4 апталық тағамдар мәзірі



№СБР	Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның құрамына кіретін өнімдер	Бағасы	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Дайын тағамның бағасы		
		7-10	11-15	16-18			7-10	11-15	16-18	7-10	11-15	16-18	7-10	11-15	16-18	7-10 жас	11-15	16-18
2 апта 2 күн																		
103	Мигболдар	70	90	100	сыыр еті	4800,00	80	90	100	75	85	90	384,00	432,00	480,00	392,04	443,97	493,79
					бидай наны	256,00	7	12	15,0	7	12	15,0	1,79	3,07	3,84			
					тауық жұмыртқасы	396,00	5	5	5,0	5	5	5,0	1,98	1,98	1,98			
					пияз	350,00	7	12	15	5	10	12,0	2,45	4,20	5,25			
					өсімдік майы	900,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,80	2,70	2,70			
					йодталған тұз	88,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02			
					қаймақ	2132,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,32	21,32	21,32	21,32			
					1 сапалы ұн	460,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,92	0,92	0,92	0,92			
					сары май	5332,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	10,66	10,66	10,66	10,66			
					картон	350,00	78,0	91,0	109,0	48,0	65,0	27,30	31,85	38,15				
ак қырыққабат	350,00	54,0	63,0	63,0	39,0	45,0	18,90	22,05	22,05									
сәбіз	350,00	52,0	62,0	72,0	41,0	47,0	18,20	21,70	25,20									
пияз	350,00	13	15	18	5	6	4,55	5,25	6,30									
өсімдік майы	900,00	3	5	5	3	5	2,70	4,50	4,50									
йодталған тұз	88,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,01	0,02	0,02									
жана алма	1000,00	143	143	143	100	100	143,00	143,00	143,00									
мейіз	3200,00	5	5	5	5	5	16,00	16,00	16,00									
қант	520,00	3	3	3	3	3	1,56	1,56	1,56									
280	Қара бидай-бидай / бидай наны	30	50	50	30	50	13,08	21,80	21,80	13,08	21,80	21,80	670,24	744,60	805,27			

Асхана аспазы: *deussabala, deusa y*

Диетолог: *Алтың 09, 09/09*

Атырау облысының жалпы білім беру ұйымдарында оқушыларды тамақтандыруға арналған 4 апталық тағамдар мәзірі

«Бекітесін»
Халық Елшілер Альянсы № 35
Мектеп-гимназиясының директоры:
Хамитова Т.Ж.
2025 ж.

№СБ.Р	Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның құрамына кіретін өнімдер	Бағасы	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Дайын тағамның бағасы		
		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
2 апта 3 күн																		
149	Тауық тапқыштары	70	90	100	Тауық филесі	3200,00	66	77	88	61	71	82	211,20	246,40	281,60	223,27	290,53	340,09
					Билдай наны	256,00	5,0	7,0	9,0	5,0	7,0	9,0	1,28	1,79	2,30			
					1 сапалы Билдай ұны	460,00	3	6	9	3	6	9	1,38	2,76	4,14			
					Тауық жұмыртқасы	396,00	20,0	20,0	20,0	20,0	20,0	20,0	5,12	7,92	7,92			
					Сүт 2,5%	535,00	5,0	6,0	7,0	5,0	6,0	7,0	1,98	3,21	3,75			
					нан үтінділері	3300,00	4,0	7,0	9,0	4,0	7,0	9,0	1,40	23,10	29,70			
299	Қаймақ тұздығы	20	20	20	сары май	5332,00	1,0	1,0	2,0	1,0	1,0	2,0	0,90	5,33	10,66	62,90	67,90	75,40
					Йодталған тұз	88,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02			
					Қаймақ	2132,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,32	21,32	21,32			
					1 сапалы ұн	460,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,92	0,92	0,92			
231	Бұршақ сзбесі	130	150	180	аршылған бұршақ	500,00	60	70	85	60	70	85	30,00	35,00	42,50	123,35	133,68	141,18
					сары май	5332,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	10,66	10,66	10,66			
					Йодталған тұз	88,00	4	5	5	4	5	5	21,33	26,66	26,66			
					Лимон	1800,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	72,00	72,00	72,00			
272	Денсаулық сусыны (алма)	200	200	200	алма	1000,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	89,00	89,00	89,00	162,56	162,56	162,56
					қант	520,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,56	1,56	1,56			
					Банан	1600,00	200	200	200	200	200	200	320,00	320,00	320,00			
280	Қара билдай-билдай / билдай наны	30	50	50	кара билдай-билдай / билдай наны	436	30	50	50	30	50	50	13,08	21,80	21,80	905,16	996,47	1061,03
					Банан	1600,00	200	200	200	200	200	200	320,00	320,00	320,00			

Асхана аспазы

Beisensalkin / Kerege

Диетолог

Dimyrga / Daryl

Атырау облысының жалпы білім беру ұйымдарында оқушыларды тамақтандыруға арналған 4 апталық тағамдар мәзірі

"Бекітемін"
Хамит Ерғалиев атындағы № 35
мектеп-гимназиясының директоры:
Хамитова Т.Ж.
2025 ж.

№СБР	Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның құрамына кіретін өнімдер	Бағасы	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Дайын тағамның бағасы		
		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
2 апта 4 күн																		
4ТХ	Ақмарка фишболы	70	90	100	Ақмарка филлесі	4200,00	76	86	105	57	71	90	319,20	361,20	441,00	345,31	389,15	472,94
					Жоғары сапалы ұннан жасалған бидай наны	256,00	5	8	10	5	8	10	1,28	2,05	2,56			
					Сүт	535,00	8	10	15	8	10	15	4,28	5,35	8,03			
					Жұмыртқа	396,00	8	8	10	8	8	10	3,17	3,17	3,96			
					Сары май	5332,00	3	3	3	3	3	3	16,00	16,00	16,00			
					Мұқа	460,00	3	3	3	3	3	3	1,38	1,38	1,38			
					Йодталған тұз	88,00	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,2	0,01	0,01	0,02			
					Сүт	535,00	10	10	10	10	10	10	5,35	5,35	5,35			
					1 сапалы ұн	460,00	3	3	3	3	3	3	1,38	1,38	1,38			
					Сары май	5332,00	3	3	3	3	3	3	16,00	16,00	16,00			
238	Қартон пен сабіз сәбісі	130	150	180	Томат пастасы	1500,00	3	3	3	3	3	3	4,50	4,50	4,50	132,32	127,35	132,32
					Қартон	350,00	140	144	150	93	108	111	49,00	50,40	49,00			
					Сабіз	350,00	55	75	90	48	57	63	19,25	26,25	19,25			
					Сүт	535,00	40	15	25	40	15	25	21,40	8,03	21,40			
					Сары май	5332,00	8	8	8	8	8	8	42,66	42,66	42,66			
					Йодталған тұз	88,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02			
286	Алма/маусымды жеміс	200	200	200	Алма	1000,00	200	200	200	200	200	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	
					Бұршақ	500,00	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	15,00	15,00				15,00
					Гарнир	30	30	30	30	30	30	30	66,00	66,00				66,00
271	Итмұрын сусыны	200	200	200	Итмұрын	2200,00	30	30	30	30	30	66,00	66,00	66,00	67,56	67,56	67,56	
					Қағ	520,00	3	3	3	3	3	3	1,56	1,56				1,56
280	Қара бидай-бидай / бидай наны	30	50	50	Қара бидай-бидай / бидай наны	436	30	50	50	30	50	50	13,08	21,80	21,80	13,08	21,80	21,80
					Қара бидай-бидай / бидай наны	800,50												
															800,50	848,09	936,85	

Асхана аспазы: *Асхана аспазы*

Диетолог: *Диетолог*

Атырау облысының жалпы білім беру ұйымдарында оқушыларды тамақтандыруға арналған 4 апталық тағамдар мәзірі

"Бекітемін"
 Хамит Е. Рахметов, Қолданыс № 35
 Мектеп-гимназиясының директоры:
 Хамитова Т.Ж.
 2025 ж.

№СБ.Р	Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның құрамына кіретін өнімдер	Бағасы	Брутто, г						Нетто, г						Дайын тағамның бағасы									
		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас										
126	Пісірілген сиыр еті тұздықпен	70	90	100		4800,00	2 апта 5 күн																					
							86	128	138	95	105	115	412,80	614,40	662,40	419,12	621,42	672,93										
							18	20	30	15	22	26	6,30	7,00	10,50													
0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,03																				
210	Жайма/макаронды өнімдер	130	150	180		1500,00	2 апта 5 күн																					
							46	55	75	46	55	75	69,00	82,50	112,50	69,01	82,51	112,52										
							0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,2	0,01	0,01	0,02													
жойылған тұз	жойылған тұз	жойылған тұз	жойылған тұз	жойылған тұз	жойылған тұз	жойылған тұз	жойылған тұз	жойылған тұз	жойылған тұз	жойылған тұз	жойылған тұз	жойылған тұз	жойылған тұз	жойылған тұз	жойылған тұз													
1ТЕХ	Сүт қосылған қарама	200	200	200		4500,00	2 апта 5 күн																					
							7	7	7	7	7	7	31,50	31,50	31,50	129,36	129,36	129,36										
							180	180	180	180	180	180	96,30	96,30	96,30													
сүт	сүт	сүт	сүт	сүт	сүт	сүт	сүт	сүт	сүт	сүт	сүт	сүт	сүт	сүт	сүт													
280	Қара бидай-бидай / бидай нан	30	50	50		460,00	2 апта 5 күн																					
							30	50	50	30	50	50	13,80	23,00	23,00	13,80	23,00	23,00										
кара бидай-бидай / бидай нан	кара бидай-бидай / бидай нан	кара бидай-бидай / бидай нан	кара бидай-бидай / бидай нан	кара бидай-бидай / бидай нан	кара бидай-бидай / бидай нан	кара бидай-бидай / бидай нан	кара бидай-бидай / бидай нан	кара бидай-бидай / бидай нан	кара бидай-бидай / бидай нан	кара бидай-бидай / бидай нан	кара бидай-бидай / бидай нан	кара бидай-бидай / бидай нан	кара бидай-бидай / бидай нан	кара бидай-бидай / бидай нан	кара бидай-бидай / бидай нан				кара бидай-бидай / бидай нан	кара бидай-бидай / бидай нан	кара бидай-бидай / бидай нан							
								2 апта 5 күн												631,29			856,29			937,80		

Асхана аспазы: Deevsalyk, Asem
 Диеголог: Шығу Д. Рыба



"Бекітемін"
Хамит Ерғалиев атындағы № 35
мектеп-гимназиясының директоры:
Хамитова Т.Ж.

" 15 күн " 2025 ж.

Атырау облысының жалпы білім беру ұйымдарында оқушыларды тамақтандыруға арналған 4 апталық тағамдар мәзірі (жаз-күз)

№СБ.Р	Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның құрамына кіретін өнімдер	Брутто, г			Нетто, г		
		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1 апта 1 күн											
171	Күркетауықтан гуляш	70	90	100	күркетауық филесі	70	85	90	65	77	83
					сары май	3	4	5	3	4	5
					бидай ұны	4	4	4	4	4	4
					қызанақ пастасы	3	3	3	3	3	3
					сәбіз	15	20	25	12	16	22
					пияз	10	15	18	7	11	16
					йодталған тұз	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
213	Көкөністермен күріш	130	150	180	күріш	40,0	45,0	50,0	40,0	45,0	50,0
					сары май	8,0	8,0	8,0	8,0	8,0	8,0
					сәбіз	15	19	22	13	15	19
					пияз	12	15	17	10	13	15
					йодталған тұз	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2
					аскөк	5,0	7,0	7,0	4,0	5,0	5,0
286	Банан/ маусымдық жеміс	200	200	200	банан	200	200	200	200	200	200
272	Денсаулық сусыны (алма)	200	200	200	лимон	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0
					алма	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0
					қант	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0
280	Қара бидай-бидай / бидай наны	30	50	50	қара бидай-бидай / бидай наны	30	50	50	30	50	50

Асхана аспазы: Асқабасов, Асқабасов

Диетолог: Хамитов Т.Т., Т.Т.Хамитов



"Бекітемін"
Хамит Ерғалиев атындағы № 35
мектеп-гимназиясының директоры:
Хамитова Т.Ж.
" 10 " _____ 2025 ж.

Атырау облысының жалпы білім беру ұйымдарында оқушыларды
арналған 4 апталық тағамдар мәзірі (жаз-күз)

№СБ.Р	Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның құрамына кіретін өнімдер	Брутто, г			Нетто, г		
		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1 апта 2 күн											
103	Митбол	70	90	100	сиыр еті	80	90	100	75	85	90
					бидай наны	7	12	15,0	7	12	15,0
					таық жұмыртқасы	5	5	5,0	5	5	5,0
					пияз	7	12	15	5	10	12,0
					өсімдік майы	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0
					йодталған тұз	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
	Кілегей соусы	10	10	10	I санатты ұн	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0
					сары май	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0
210	Пісірілген макарон көкөністермен	130	150	180	макарондар	40	45	55	40	45	55
					сары май	3	5	8	3	5	8
					сәбіз	8	10	12	6	8	10
					пияз	7	10	12	5	9	11
					тәтті бұрыш	7	8	10	5	6	7
					йодталған тұз	0,1	0,2	0,1	0,1	0,2	0,1
286	Алма / маусымдық жеміс	200	200	200	алма	200	200	200	200	200	200
278	Қант қосылған кептірілген жеміс компоты	200	200	200	кептірілген жемістер	20	20	20	20	20	20
					қант	3	3	3	3	3	3
280	Қара бидай-бидай / бидай наны	30	50	50	қара бидай-бидай / бидай наны	30	50	50	30	50	50

Асхана аспазы: Аманжол, Нина

Диетолог: Житү Т.Т., Р.А.И.



"Бекітемін"

Хамит Ергалиев атындағы № 35 мектеп-гимназиясының директоры:

Хамитова Т.Ж.

2025 ж.

Атырау облысының жалпы білім беру ұйымдарында оқушыларды тамақтандыруға арналған 4 апталық тағамдар мәзірі (жаз-күз)

№СБ.Р	Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның құрамына кіретін өнімдер	Брутто, г			Нетто, г		
		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1 апта 3 күн											
145	Қаймақ тұздығындағы тауық еті	70	90	100	тауық филесі	94	107	115	88	100	108
					сары май	3	5	5	3	5	5
					қаймақ	8	10	10	8	10	10
					I санатты ұн	3	5	5	3	5	5
					йодталған тұз	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
219	Ұсақталған қарақұмық көкөністермен	130	150	180	қарақұмық жармасы	30,0	38,0	45,0	30,0	38,0	45,0
					сәбіз	60,0	65,0	70,0	54,0	59,0	66,0
					пияз	40	45	50	36	36	46
					сары май	3	5	7	3	5	7
					йодталған тұз	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
279	Жаңа алма мен мейізден жасалған компот	200	200	200	жаңа алма	143	143	143	100	100	100
					мейіз	5	5	5	5	5	5
					қант	3	3	3	3	3	3
280	Қара бидай-бидай / бидай наны	30	50	50	қара бидай-бидай / бидай наны	30	50	50	30	50	50

Асхана аспазы: Асқабайева, Нелен

Диетолог: Жұлдыз, Хитму Т.Т



"Бекітемін"

Хамит Ерғалиев атындағы № 35 мектеп-гимназиясының директоры:

Хамитова Т.Ж.

2025 ж.

Атырау облысының жалпы білім беру ұйымдарында оқушыларды тамақтандыруға арналған 4 апталық тағамдар мәзірі (жаз-күз)

№СБ.Р	Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның құрамына кіретін өнімдер	Брутто, г			Нетто, г		
		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1 апта 4 күн											
195	"Каштан" балық котлеты	70	90	100	минтай филесі	45	65	75	38	55	67
					күріш	3	5	6	3	5	6
					бидай наны	9	10	10	9	10	10
					сүт	4	5	6	4	5	6
					пияз	6	10	12	5	7	9
					I санатты ұн	3	4	4	3	4	4
					өсімдік майы	1	1	1	1	1	1
					йодталған тұз	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
299	Қаймақ тұздығы	20	20	20	қаймақ	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0
					I сапалы ұн	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0
					сары май	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0
231	Бұршақ езбесі	130	150	180	аршылған бұршақ	60	70	85	60	70	85
					сары май	4	5	5	4	5	5
					йодталған тұз	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
279	Жаңа алма мен мейізден жасалған компот	200	200	200	жаңа алма	143	143	143	100	100	100
					мейіз	5	5	5	5	5	5
					қант	3	3	3	3	3	3
280	Қара бидай-бидай / бидай наны	30	50	50	қара бидай-бидай / бидай наны	30	50	50	30	50	50

Асхана аспазы: Демисбаева / Кисел

Диетолог: Хитму Т.Т. / Р.Т.

"Бекітемін"
Хамит Ерғалиев атындағы № 35
мектеп-гимназиясының директоры:

Хамитова Т.Ж.

" 19 " сәуір 2025 ж.

Атырау облысының жалпы білім беру ұйымдарында оқушыларды тамақтандыруға арналған 4 апталық тағамдар мәзірі (жаз-күз)

№СБ.Р	Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның құрамына кіретін өнімдер	Брутто, г			Нетто, г		
		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1 апта 5 күн											
143	Сыыр етінен сырне	200	220	250	сыыр еті	111	128	138	95	105	115
					пияз	20	23	23	17	20	20
					тәтті бұрыш	20	25	25	16	19	19
					сәбіз	25	25	25	20	21	21
					картоп	80	90	90	60	67	67
					аскөк	10	10	10	7	7	7,0
					осімдік майы	4	5	5	4	5	5
					йодталған тұз	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
					лавр жапырағы	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
					ақ қырыққабат	55,0	65,0	65,0	44,0	54,0	54,0
				сарымсак	5	5	5	3	3	3	
286	Алма / маусымдық жеміс	200	200	200	алма	200	200	200	200	200	200
1ТЕХ	Сүт қосылған какао	200	200	200	какао ұнтағы	7	7	7	7	7	7
					сүт	180	180	180	180	180	180
					кант	3	3	3	3	3	3
280	Қара бидай-бидай / бидай наны	30	50	50	қара бидай-бидай / бидай наны	30	50	50	30	50	50

Асхана аспазы:

Аманбаев Аман

Диетолог:

Хитун ТТ Жолды